

Cronicidad y COVID-19: una reflexión conjunta necesaria



La pandemia de COVID-19 está teniendo efectos negativos importantes tanto sobre aquellos pacientes que contraen la infección por SARS-CoV-2, como **sobre un grupo mucho más numeroso de pacientes, crónicos en su mayoría**, que se ven afectados por las consecuencias de la pandemia.

Más allá de las ondas epidémicas que acompañan a la evolución del número de casos de COVID-19, se habla de **tres olas de impacto de la pandemia sobre los enfermos crónicos**, que podemos ya contemplar en las consultas y que se agravarán en el futuro. Existe una llamada **"segunda ola"** que corresponde a los efectos secundarios que la COVID-19 puede tener sobre los pacientes crónicos (secuelas físicas y psicológicas), mediadas por las condiciones crónicas de base, así como por otras condiciones sociales (aislamiento, etc.) que pueden agravar el curso de la enfermedad crónica.

Una **"tercera ola"** de morbilidad asociada a la pandemia resulta de la falta de atención y seguimiento clínico del paciente crónico como consecuencia de ver demorada o interrumpida la atención que precisa, o de una menor adherencia terapéutica. Así mismo puede ser consecuencia de los cambios en los patrones de autocuidado del paciente crónico: nutrición, actividad física, etc.

Por último, la **"cuarta ola"**, con una mayor latencia, pero quizás mayor impacto, tiene que ver con la afectación que la COVID-19 pueda tener sobre la salud de los pacientes crónicos debido a determinantes psicológicos o sociales que acompañan a la pandemia (burnout, aislamiento, estrés laboral, desempleo y pobreza).

Esta Jornada busca conocer, en su **primera mesa** de debate, cuál es la experiencia y necesidades de los pacientes crónicos y de los clínicos que les atienden al cumplir un año de pandemia en nuestro país. Queremos conocer los problemas, presentes y futuros, de cómo afecta la COVID-19 a los pacientes crónicos. Pero queremos conocer y reflexionar también sobre las respuestas clínicas y asistenciales que se están dando.

Sabemos que todos los partidos políticos se muestran preocupados sobre las consecuencias de esta pandemia y buscan soluciones que cuenten con el

mayor respaldo posible. Su acuerdo mayoritario en la comisión para la Reconstrucción Social y Económica del Congreso de los Diputados, que recoge numerosas medidas para recuperar la atención sanitaria, y la posterior creación de una Comisión mixta especial Congreso-Senado para la evaluación de la crisis sanitaria por COVID-19, son buena muestra de ello. La **segunda mesa** de la Jornada busca conocer de cerca qué podemos y debemos esperar de este trabajo parlamentario.

La **tercera mesa** busca conocer las respuestas a la cronicidad durante la COVID-19 desde las Comunidades Autónomas. Son muchas las medidas que se han adoptado para tratar de mantener la salud de los enfermos crónicos durante la pandemia. Desde el refuerzo de la atención primaria hasta el despliegue de nuevos servicios de salud digital, una mejor coordinación con el sector social o nuevas experiencias de continuidad asistencial entre especialistas hospitalarios y de atención primaria. Los Consejeros de Sanidad de tres CCAA vecinas nos presentarán sus experiencias durante la pandemia y los planes para reforzar la atención sanitaria ante la repercusión de la COVID-19 sobre la cronicidad.

Finalmente, en la **Conferencia final** que da clausura a esta Jornada queremos conocer desde una voz autorizada del Ministerio de Sanidad el esfuerzo de coordinación realizado y lo que queda por hacer. El Ministerio de Sanidad ha demostrado liderazgo en la conducción de las consecuencias agudas de la COVID-19. Será necesario el mismo impulso y liderazgo para recuperar la normalidad asistencial; y aún más, aprovechar la oportunidad de la crisis para avanzar en un sistema de cuidados a la cronicidad más eficaz, más integrador y más humano.

Esta Jornada de Conferencias sobre Cronicidad está patrocinada por **Boehringer Ingelheim**, una empresa global comprometida con la salud de las personas y que ha continuado garantizando el suministro de los medicamentos necesarios para el cuidado de muchas enfermedades crónicas. Boehringer Ingelheim también participa en diversas iniciativas para contener y hacer frente a la propagación mundial del COVID-19, incluyendo la asistencia psicológica a los profesionales de la salud y el apoyo financiero a países con menos recursos.

Atención a la cronicidad durante la COVID-19: el futuro lo hacemos juntos

16:00 - 16:15 h	Presentación de la Conferencia	Jesús María Fernández Díaz. Director de Hiris Care. Peter Ploeger. Director General de Boehringer Ingelheim en España. Representante de la Real Academia Nacional de Medicina.
16:20 - 17:20 h	Mesa 1. Médicos y pacientes por una mejor atención a la cronicidad:	María Gálvez. Directora de la Plataforma de Organizaciones de Pacientes. Andoni Lorenzo. Presidente Foro Español de Pacientes. Joan Escarrabill. Espacio de experiencias de pacientes. Hospital Clínic. Domingo Orozco Beltrán. Médico de familia. Coordinador de la Estrategia para el Abordaje de la Cronicidad del SNS. Vicerrector de Investigación de la Universidad Miguel Hernández. Moderadora: Concha Marzo. Corporate Government Affairs Head. Boehringer Ingelheim España.
17:20 - 18:10 h	Mesa 2. Partidos políticos en torno a un objetivo compartido	María Luisa Carcedo. Diputada. Secretaria Federal de Sanidad del PSOE. ExMinistra de Sanidad, Consumo y Bienestar Social. Rubén Moreno. Senador por el Partido Popular. Ex Secretario General de Sanidad y Consumo. Moderador: Jesús María Fernández, director de Hiris Care.
18:10 - 19:10 h	Sistema Nacional de Salud: respondiendo y aprendiendo juntos	Patricia Gómez Picard. Consejera de Salud de las Islas Baleares José María Vergeles. Consejero de Sanidad de Extremadura. Moderador: José Manuel Freire. Exconsejero de sanidad y Consumo del País Vasco.
19:10 - 19:40 h	Conferencia de clausura	Pilar Aparicio. Directora General de Salud Pública, Calidad e Innovación del Ministerio de Sanidad, Consumo y Bienestar Social.
19:40	Clausura	Pilar Aparicio. Directora General de Salud Pública, Calidad e Innovación del Ministerio de Sanidad, Consumo y Bienestar Social. Peter Ploeger. Director General de Boehringer Ingelheim en España