

# 5 claves para las teleconsultas

## 1 Elige la plataforma



## 2 Antes de la teleconsulta

- Calendariza todas las citas
- Prepara la consulta:
  - Espacio tranquilo
  - Iluminación
  - Sonido y conexión

## 3 Durante la teleconsulta



### Comunicación verbal

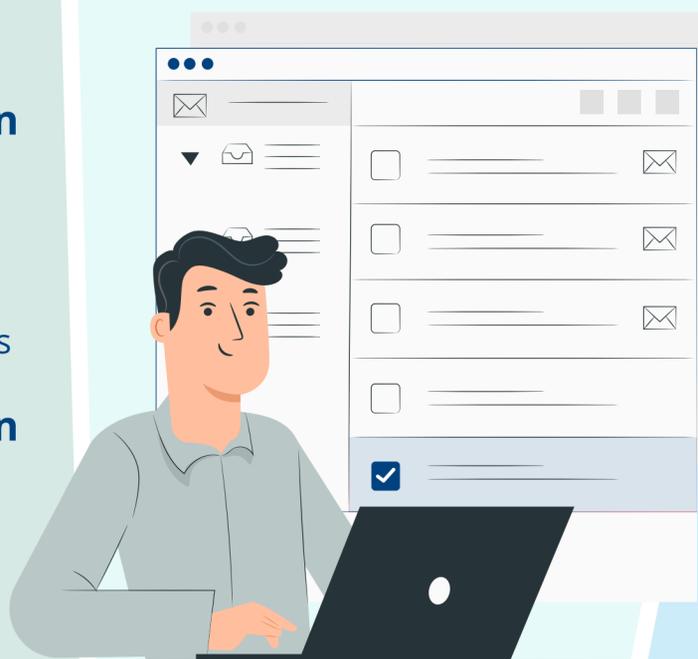
- Escucha atentamente
- Da respuestas claras y sencillas

### Comunicación no verbal

- Postura recta
- Mirada fija en la cámara
- Ropa adecuada
- Sonrisa

### Comparte pantalla para mostrar recursos

## 4 Después de la teleconsulta



- Actualiza información
- Envía recetas o pruebas



## 5 Realiza un seguimiento telemático del paciente